

Montag				
	Menü 3	Türkische Linsensuppe (21), Grießbrei (1, 2, 12) (Bio - Weizengrieß) mit Kirschkompott (28), Zucker und Zimt	kcal: 335 F: 5.2	E: 10.9 KH: 59.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Kohlrabirohkost, Möhrenrohkost, Sonnenblumenkerne, Ajvar - Frischkäse Dip (12)		
Dienstag				
	Menü 2	Champignon - Sauce (1, 2, 12) (Bio - Zwiebeln, Bio - Champignons, Bio - Gouda) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudeln), Erbsengemüse (12) (Bio - Erbsen) geriebenem Käse (12) (Bio - Gouda)	kcal: 454 F: 14.4	E: 16.2 KH: 60.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio Möhrenrohkost, Bio Gurkenrohkost, Sonnenblumenkerne, Frischkäsedip (12), Bio - Birne		
Mittwoch				
	Menü 2	Kabeljaufrikadelle (1, 2, 8, 9, 12) mit Remoulade (8, 12, 22,), Erbsen (12) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 1064 F: 102.4	E: 6.1 KH: 30.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Radieschen Rohkost, Sonnenblumenkerne, Schnittlauch Dip (12), Bio Vanillepudding (12)		
Donnerstag				
	Menü 2	Rindergulasch (12, 21) (Bio - Rinderfleisch) mit Rotkohl (28) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 139 F: 0.7	E: 3.7 KH: 27.1
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Tomatenrohkost, Chinakohlsalat, Sonnenblumenkerne, Mandarindressing (12)		
Freitag				
	Menü 1	Vegetarische Currywurst (1, 2, 21) mit Kartoffelecken und Mischgemüse	kcal: 391 F: 13.1	E: 12.3 KH: 48.9
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Sour Cream Dip (12) Sonnenblumenkerne, Bio - Fair Trade - Banane, Kirschjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Kirschen)		